

Escola de Ciclisme BTT

Santa Coloma de Farners - Bike Aventura



**ESCOLA
CICLISME**
**SANTA COLOMA
DE FARNERS**

NOVETAT
Curs 24-25

+INFO I INSCRIPCIONS A
BIKEAVENTURA.ORG



Ajuntament de
Santa Coloma de Farners



ACTIVITAT

Des de l'Escola de Ciclisme Santa Coloma de Farners – Bike Aventura oferim un extraescolar de ciclisme per a totes les edats, on es desenvolupa física i tècnicament a tots els alumnes en les modalitats de: BTT i Enduro.

Els infants i joves aprendran a conduir amb seguretat i controlar la bicicleta, aprofitant les fases sensibles del creixement.

Aquesta, és una activitat per a tots els nivells, des d'infants de 4 i 5 anys que aprenen tot jugant, passant pels grups intermig o avançat en els que amb dinàmiques de lleure, treballem totes les tècniques del ciclisme general.

Durant els anys a l'escola, els infants, tenen l'oportunitat d'anar provant les diferents disciplines ciclistes i així anar veient, sense pressa, que és el que li agrada més.

Aquells infants més apassionats, de forma totalment voluntària i sense que sigui mai una obligació, podran participar de competicions de la modalitat més els atregui. No patiu pares, que a poc a poc i si l'infant ho demana, ja us anirem ajudant a introduir-vos en aquest apassionant món del ciclisme.

Benvinguts!

Tipus d'escola de ciclisme



Habilitats i pilotatge



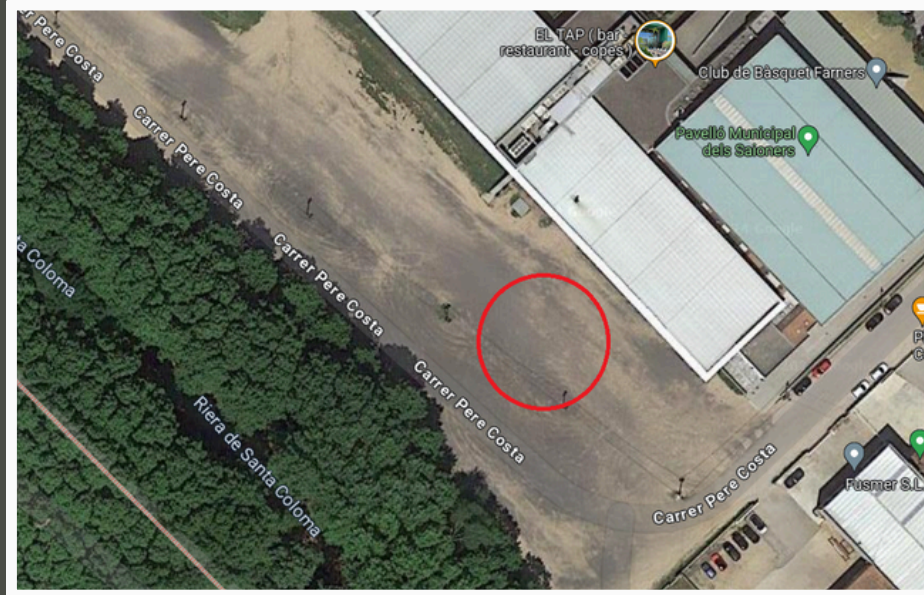
BTT



PUNT DE TROBADA

Parking de terra pavello municipal dels Saioners

<https://goo.gl/maps/fNo5o5rUSo4L8dSZA>



HORARIS CURS 24-25

Iniciació i intermig	Dilluns de 16:45 a 17:45	Dimecres de 16:45 a 17:45
Iniciació i intermig	Dilluns de 17:45 a 18:45	Dimecres de 17:45 a 18:45
Avançat	Dilluns de 17:45 a 19:15	Dimecres de 17:45 a 19:15

Calendari

- Seguim el calendari escolar general de tota Catalunya. Iniciem les classes el 10 de setembre i acabem el 19 de juny.
- Si hi ha classes a l'escola hi ha entrenaments, només si és festiu a tota Catalunya, és deixa de fer l'entrenament.



PREUS DE L'ACTIVITAT

	Iniciació i intermig	Avançat
1 DIA / SETMANA	35€	50€
2 DIES / SETMANA	50€	60€

El pagament de l'activitat es realitzarà en dos parts. La primera a l'octubre i la segona al febrer, per gir bancari i al compte corrent que ens han facilitat.

OPCIÓ DE PAGAMENT EN EFECTIU

- L'activitat inclou servei de guardarroba i accés a les dutxes de les instal·lacions per utilitzar al acabar els entrenaments.
- Tots els alumnes de l'escola pagaran 20€/anuals de quota de soci al Club Ciclista Santa Coloma de Farners, aquesta els hi donarà inscripció gratuïta a les curses que organitzi el CC Sta Coloma de Farners i apart rebrà uns mitjons del club.
- L'infant que vulgui fer curses, podrà adquirir la roba del CC Sta Coloma de Farners, aquesta comanda es farà un cop a l'any
- Tots els alumnes de l'escola, han de tenir llicència federativa, aquesta la tramitem a través del cc sta coloma de farners, el cost de la mateixa, varia segons l'edat, a la web www.fedecat.cat es poden consultar els preus de les mateixes. El mateix club però us en informarà per mail un cop des de bike aventura, els hi enviem la vostra nova alta a l'escola i us facin ells els tràmits com a soci i de la llicència.



Comunicació pares → escola:

- Per dubtes del dia a dia, pregunteu al entrenador del vostre infant.
- Per dubtes més complexes parleu amb el coordinador (Marc).
- Per dubtes que no puguin esperar a veure l'entrenador o coordinador, mail a: info@bikeaventura.org

Comunicació escola → pares:

- Rebreu totes les comunicacions a través de correu electrònic.
- Podreu veure fotos de l'entrenament a l'Instagram @bikeaventuraescola

Comunicació pares → club:

- Per qualsevol dubte sobre llicències federatives, participació en competicions, roba o temes relacionats amb la dinàmica de club mail a Cciclistafarners@gmail.com

MATERIAL NECESSARI

- Casc homologat i de la talla correcta
- Guants
- Bicicleta de muntanya
- Bosseta de reparació: bomba d'aire, càmera
- Aigua

***Els requisits anteriors són obligatoris per a poder realitzar l'activitat**



INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Els entrenaments seran de lleure per als més petits i més tècnics per als més grans.
- Tots els monitors són especialistes, estan formats i segueixen la metodologia de les escoles de Ciclisme Bike Aventura.
- A final de cada trimestre, rebreu l'evaluació en forma de carta per part de l'entrenador del vostre infant; evolució, comportament, rendiment, integració i observacions varies.
- Per saber el grup que li pertoca a cada pilot, ens basem en l'edat i l'experiència del mateix. El primer dia es valora, s'assigna un grup i periòdicament, i amb l'ajuda de l'entrenador verifiquem que cada alumne es al grup correcte.
- Encara què faci mal temps, sempre hi ha entrenament. Si l'entrenador veu que no es possible anar amb bicicleta, faran activitats complementàries a refugi, com mecànica, visualització de les tècniques, tàctiques de cursa, set-ups o inclús manualitats per als més petits.
- En cas de que no hi hagi entrenament, us notificarem amb el màxim de temps possible a través del correu electrònic que ens hagueu facilitat.

Salut i pedals!

