

Escola de Ciclisme BTT Forallac - Bike Aventura



**ESCOLA
CICLISME
FORALLAC**

**+INFO I INSCRIPCIONS A
BIKEAVENTURA.ORG**



Ajuntament de Forallac



ACTIVITAT

Des de La Tribu BTT – Bike Aventura oferim un extraescolar de ciclisme per a totes les edats, on es desenvolupa física i tècnicament a tots els alumnes en les modalitats de: BTT, Pumptrack, Enduro, DH i Dirtjump.

Els infants i joves aprendran a conduir amb seguretat i controlar la bicicleta, aprofitant les fases sensibles del creixement.

Aquesta, és una activitat per a tots els nivells, des d'infants de 4 i 5 anys que aprenen tot jugant, passant pels grups intermig o avançat en els que amb dinàmiques de lleure, treballem totes les tècniques del ciclisme general. Per ultim, tenim grups més especialitzats, en les modalitats de descens en bicicleta, Enduro o Dirtjump.

Així doncs, en la nostra escola de ciclisme, trobareu des dels grups de ciclisme més lúdic, fins als més professionalitzats.

Durant els anys a l'escola, els infants, tenen l'oportunitat d'anar provant les diferents disciplines ciclistes i així anar veient, sense pressa, que és el que li agrada més.

Aquells infants més apassionats, de forma totalment voluntària i sense que sigui mai una obligació, podran participar de competicions de la modalitat més els atregui. No patiu pares, que a poc a poc i si l'infant ho demana, ja us anirem ajudant a introduir-vos en aquest apassionant món del ciclisme.

Benvinguts!

Tipus d'escola de ciclisme



Habilitats i pilotatge



Pump Track



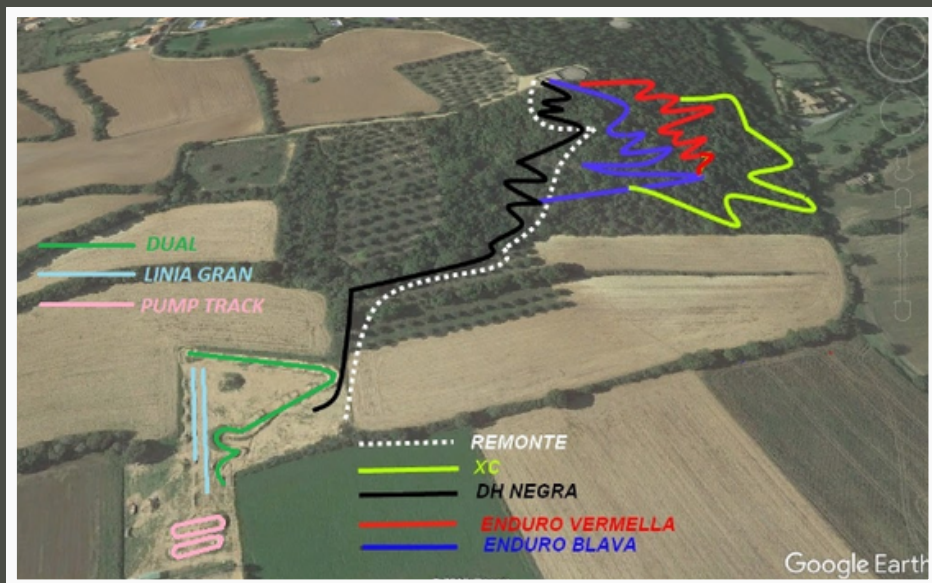
Enduro/DH



Dirt Jump



INSTAL·LACIONS



PUNT DE TROBADA

Zona Esportiva de Forallac

<https://goo.gl/maps/fNo5o5rUSo4L8dSZA>



HORARIS CURS 24-25

Iniciació i intermig	Dimarts de 17:30 a 18:45	Dijous de 17:30 a 18:45
Avançat	Dimarts de 18:45 a 20:15	Dijous de 18:45 a 20:15

Calendari

- Seguim el calendari escolar general de tota Catalunya. Iniciem les classes el 10 de setembre i acabem el 19 de juny.
- Si hi ha classes a l'escola hi ha entrenaments, només si és festiu a tota Catalunya, és deixa de fer l'entrenament.



MATERIAL NECESSARI

- Casc homologat i de la talla correcta
- Genolleres
- Colzeres
- Guants
- Bicicleta de muntanya
- Bosseta de reparació: bomba d'aire, càmera
- Aigua

***Els requisits anteriors són obligatoris per a poder realitzar l'activitat**

PREUS DE L'ACTIVITAT

	Iniciació i intermig	Avançat
1 DIA / SETMANA	400€	500€
2 DIES / SETMANA	500€	600€

El pagament de l'activitat es realitzarà en dos parts. La primera a l'octubre i la segona al febrer, per gir bancari i al compte corrent que ens han facilitat.

OPCIÓ DE PAGAMENT EN EFECTIU



Comunicació pares → escola:

- Per dubtes del dia a dia, pregunteu al entrenador del vostre infant.
- Per dubtes més complexes parleu amb el coordinador (Marc).
- Per dubtes que no puguin esperar a veure l'entrenador o coordinador, mail a: info@bikeaventura.org

Comunicació escola → pares:

- Rebreu totes les comunicacions a través de correu electrònic.
- Podreu veure fotos de l'entrenament a l'Instagram @bikeaventuraescola

Comunicació pares → club:

- Per qualsevol dubte sobre llicències federatives, participació en competicions, roba o temes relacionats amb la dinàmica de club mail a latribubtt@gmail.com



INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Incorporem les sortides al bosc, es a dir la base dels entrenaments es farà a les instal·lacions de la Tribu BTT, però també sortirem a pedalar i a fer senders aprofitant l'entorn que ens envolta.
- Els entrenaments seran de lleure per als més petits i més tècnics per als més grans.
- Tots els monitors són especialistes, estan formats i segueixen la metodologia de les escoles de Ciclisme Bike Aventura.
- El club us ajudarà a que sapiguen fer inscripcions.
- Tots els alumnes vindran a entrenar amb pedals de plataforma.
- A final de cada trimestre, rebreu l'evaluació en forma de carta per part de l'entrenador del vostre infant; evolució, comportament, rendiment, integració i observacions varies.
- Tots els alumnes de l'escola han de pagar la quota del club de 50€, aquesta us dona accés al park de forma il·limitada. A part, tots els alumnes de l'escola han de tenir llicència federativa. Aquesta serà tramitada a través del club. Recordeu doncs, tots el nouvinguts a posar-vos en contacte amb el mail del club i sol·licitar l'alta de la mateixa.
- Per saber el grup que li pertoca a cada pilot, ens basem en l'edat i l'experiència del mateix. El primer dia es valora, s'assigna un grup i periòdicament, i amb l'ajuda de l'entrenador verifiquem que cada alumne es al grup correcte.
- Encara què faci mal temps, sempre hi ha entrenament. Si l'entrenador veu que no es possible anar amb bicicleta, faran activitats complementàries a refugi, com mecànica, visualització de les tècniques, tàctiques de cursa, set-ups o inclús manualitats per als més petits.
- En cas de que no hi hagi entrenament, us notificarem amb el màxim de temps possible a través del correu electrònic que ens hagueu facilitat.



INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Recordem que si es demana hi ha la possibilitat de contractar entrenador per als riders que ho sol·licitin a les curses. Tarifa a consultar al Marc.
- Intermig i Avançat aniran variant entre les modalitats d'enduro i salts. S'anirà avisant del que es farà pel grup de whatsapp.

Salut i pedals!

