

# Escola de Ciclisme Aitona – Bike Aventura



**ESCOLA**  
**CICLISME**  
**AITONA**

+INFO I INSCRIPCIONS A  
[BIKEAVENTURA.ORG](http://BIKEAVENTURA.ORG)



Ajuntament  
d'Aitona



# ACTIVITAT

Des de l'Escola de Ciclisme Aitona – Bike Aventura oferim un extraescolar de ciclisme per a totes les edats, on es desenvolupa física i tècnicament a tots els alumnes en la modalitat de BTT i pumptrack. Els infants i joves aprendran a conduir amb seguretat i controlar la bicicleta, aprofitant les fases sensibles del creixement.

Aquesta, és una activitat per a tots els nivells, des d'infants de 4 i 5 anys que aprenen tot jugant, passant pels grups intermig o avançat en els que amb dinàmiques de lleure, treballem totes les tècniques del ciclisme general.

Aquells infants més apassionats, de forma totalment voluntària i sense que sigui mai una obligació, podran participar de competicions de la modalitat que més els atregui. No patiu pares, que a poc a poc i si l'infant ho demana, ja us anirem ajudant a introduir-vos en aquest apassionant món del ciclisme.

**Benvinguts!**



# INSTAL·LACIONS



## PUNT DE TROBADA

Pumptrack Park Aitona  
<https://goo.gl/maps/5zjkxZL1qBw7Xnv7A>



# HORARIS CURS 24-25

**Iniciació i intermig**

Divendres de 18:30 a 19:30

## Calendari

- Seguim el calendari escolar general de tota Catalunya. Iniciem les classes el 6 de setembre i acabem el 21 de juny.
- Si hi ha classes a l'escola hi ha entrenaments, només si és festiu a tota Catalunya, és deixa de fer l'entrenament.
- Entre les escoles de Bike Aventura de Lleida hi ha la possibilitat d'inscriure's en més d'una per a complementar-les entre elles, adjuntem tots els horaris a continuació per a que us pugueu organitzar:



|                      | INICIACIÓ                             | INTERMIG                              | AVANÇAT                               | BABYS                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VILA-SANA            | Dimecres i divendres de 18:00 a 19:00 | Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00 | Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00 | Divendres de 17:30 a 18:30 |    |
| MOLLERUSSA           | Dissabtes de 11:00 a 12:30            | Dissabtes de 11:00 a 12:30            |                                       |                            |                                                                                       |
| CORBINS              | Divendres de 16:45 a 17:45            | Divendres de 16:45 a 17:45            |                                       |                            |                                                                                       |
| AITONA               | Divendres de 18:30 a 19:30            | Divendres de 18:30 a 19:30            |                                       |                            |                                                                                    |
| ALPICAT              | Dilluns de 16:45 a 17:45              | Dilluns de 17:45 a 18:45              |                                       |                            |                                                                                   |
| VILANOVA DE LA BARCA | Dimecres de 16:45 a 17:45             | Dimecres de 16:45 a 17:45             |                                       |                            |                                                                                   |

## Tipus d'escola de ciclisme



Habilitats i pilotatge



BTT



BMX



Pump Track



Enduro/DH

Dirt Jump

Sortides a la natura



## MATERIAL NECESSARI

- Bicicleta amb pedals de plataforma
- Casc homologat i de la talla correcta
- Genolleres
- Colzeres
- Bosseta de reparació: bomba d'aire, càmera
- Guants
- Aigua

**\*Els requisits anteriors són obligatoris per a poder realitzar l'activitat**

## PREUS DE L'ACTIVITAT

Hi ha la possibilitat d'inscriure's en més d'una de les escoles de ciclisme per a complementar-les entre elles, el preu va en funció dels dies/setmana independentment de si es fan a la mateixa escola o es combinen:

| 1 DIA /<br>SETMANA | 2 DIES /<br>SETMANA | 3 DIES /<br>SETMANA |
|--------------------|---------------------|---------------------|
| 35€                | 50€                 | 65€                 |

Per realitzar l'inscripció aneu a [www.bikeaventura.org/escola-aitona](http://www.bikeaventura.org/escola-aitona)

El pagament de l'activitat es realitzarà en dos parts. La primera a l'octubre i la segona al febrer, per gir bancari i al compte corrent que ens han facilitat.

OPCIÓ DE PAGAR EN EFECTIU MENSUALMENT



## Comunicació pares → escola:

- Per dubtes del dia a dia, pregunteu al entrenador del vostre infant.
- Per dubtes que no puguin esperar a veure l'entrenador, podeu enviar un mail a: [info@bikeaventura.org](mailto:info@bikeaventura.org)

## Comunicació escola → pares:

- Rebreu totes les comunicacions a través de correu electrònic.
- Podreu veure fotos de l'entrenament a l'Instagram i @bikeaventuraescola





# INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Un dissabte al mes sortim a fer ruta llarga en BTT adaptada al nivell dels participants. Aquest servei està inclòs en la quota.
- Els entrenaments seran de lleure per als més petits i més tècnics per als més grans.
- Tots els monitors són especialistes, estan formats i segueixen la metodologia de les escoles de Ciclisme Bike Aventura.
- Tots els alumnes vindran a entrenar amb pedals de plataforma.
- A final de cada trimestre, rebreu l'avaluació en forma de carta per part de l'entrenador del vostre infant; evolució, comportament, rendiment, integració i observacions varies.
- Per saber el grup que li pertoca a cada pilot, ens basem en l'edat i l'experiència del mateix. El primer dia es valora, s'assigna un grup i periòdicament, i amb l'ajuda de l'entrenador verifiquem que cada alumne estigui al grup correcte.
- Encara que faci mal temps, sempre hi ha entrenament. Si l'entrenador veu que no es possible anar amb bicicleta, faran activitats complementàries a refugi, com mecànica, visualització de les tècniques, tàctiques de cursa, set-ups o inclús manualitats per als més petits.
- En cas de que no hi hagi entrenament, us notificarem amb el màxim de temps possible a través del correu electrònic que ens hagueu facilitat.

**Qualsevol dubte, no dubteu en contactar. Salut i pedals!**

620 23 61 98

[info@bikeaventura.org](mailto:info@bikeaventura.org)

