

Escola de Ciclisme Bike Aventura



ESCOLA DE CICLISME BIKE AVENTURA

CURS 2026-2027

BTT • PUMPTRACK • BMX • DESCENS • NATURA • TÈCNICA DE PILOTATGE

★ ENTRENADORS QUALIFICATS
Formació, experiència i passió

🚲 APRENTATGE PROGRESSIU
Per a tots els nivells i edats

🛡️ SEGURETAT I VALORS
Diversió, respecte i companyonia

🏞️ NATURA I AVENTURA
Rutes, parcs i entorns únics

📊 TECNIFICACIÓ I RENDIMENT
Per als qui volen anar més lluny

COMBINA
ESCOLES I
ENTRENA
DIFERENTS
DIES!

A PROP TEU!
11 ESCOLES

- VILA-SANA
BMX, PUMPTRACK, DIRT JUMP
- LLEIDA BIKE PARK GARDENY
BTT, DESCENS
- SANTA COLOMA DE FARNERS
BTT, SORTIDES A LA NATURA
- ALMACELLES
DESCENS
- JESUÏTES LLEIDA
BTT, PUMPTRACK, SORTIDES A LA NATURA
- ADULTS (LLEIDA)
BTT, TÈCNICA DE PILOTATGE
- SOSES
PUMPTRACK, DIRT JUMP
- FRAGA
PUMPTRACK
- SUCS
BTT, SORTIDES A LA NATURA
- RENDIMENT DH
DESCENS, TÈCNICA ALTA INTENSITAT
- BENAVENT DE SEGRITÀ
PUMPTRACK, BMX, SORTIDES A LA NATURA

MÉS BICI, MÉS AVENTURA!

+ INFO | INSCRIPCIONS
bikeaventura.org

📞 620 236 198

✉️ info@bikeaventura.org

📱 @bikeaventuraescola



ESCOLA DE CICLISME BIKE AVENTURA

QUI SOM

Bike Aventura és una xarxa d'escoles de ciclisme, bike parks i sortides, creada sempre en col·laboració amb institucions públiques: ajuntaments, AMPAs i entitats locals.

Tot centrat en el ciclisme infantil i juvenil.

12 localitzacions entre Lleida i Girona.



MARC TUGUES TARRAGONA

Fundador & Director · Bike Aventura

Entrenador · Creador del projecte

Anys d'experiència al sector del ciclisme infantil. Apassionat de la bici.

FILOSOFIA I VALORS

DIVERSIÓ
I PASSIÓ

RESPECTE
I VALORS

PROGRÉS
SENSE PRESSA

NATURA
I AVENTURA

SEGURETAT
PRIMER

COMPETICIÓ
VOLUNTÀRIA

METODOLOGIA

- ◆ **Iniciació:** joc, descoberta i primeres pedalades.
- ◆ **Intermig & Avançat:** tècnica de tubs, salts, senders i BMX. Rendiment BTT & DH: preparació física, tàctica i curses. Tots els alumnes entrenen amb pedals de plataforma. Competir és totalment voluntari. Però si ho fas has de fer la llicència amb nosaltres i portar la nostra samarreta.



NIVELLS D'ENTRENAMENT

INICIACIÓ

4-7 anys

Habilitats bàsiques. Joc, equilibri i primeres pedalades.

INTERMIG

8-11 anys

Sòlides les bases. Tècniques avançades: tubs, cornering, salts.

AVANÇAT

12-13 anys

Perfeccionem i anem a bona velocitat. Obstacles tècnics.

RENDIMENT BTT

14+ anys

Tècnica, sortides llargues per bosc & sender. Gimnàs.

RENDIMENT DH

14+ anys

Pumptrack + BMX + senders 2x/setmana. Gimnàs & sèries.

ADULTS

18+ anys

Seguretat, tècnica de pilotatge & desconnexió en grup.

★ COMENCEM AL TEU NIVELL I PUGEM AMB TU. SENSE PRESSA.



BENEFICIS PER ALS ALUMNES

QR

ACCÉS QR – 365 DIES

Tots els dies del'any, de 8h fins a la vesprada.
Obre la porta amb la nostra app.

■ **ACCÉS AUTÒNOM I IL·LIMITAT**

FOX -20%

20% en material Fox Racing
a la botiga del park.

ANIVERSARI -30€

30€ de descompte en festes
als 6.000m² del park.

STARS SAMARRETA

Una estrella per cada any
a l'escola. Tradició!

CAMPUS PRIOR.

Prioritat en reserves
als campus d'estiu.

LLOGUER -50%

Bici, casc i proteccions
al 50% de la tarifa.

COMUNITAT

WhatsApp + Instagram.
@bikeaventuraescola.

■ GRUP DE COMPETICIÓ

No és obligatori competir, però tenim un grup que s'organitza per anar a proves de les diferents modalitats. Contacta amb el Marc si t'interessa!



INFORMACIÓ PRÀCTICA

MATERIAL NECESSARI

BICICLETA

Pedals de plataforma

CASC

Homologat, talla correcta

GUANTS

Agafament segur

GENOLLERES

I colzeres obligatòries

AIGUA

Ampolla cada sessió

BOSSETA

Bomba + càmera recanvi

★ Tot el material és **OBLIGATORI** per poder realitzar l'activitat.

COMPROMÍS

- ◆ La inscripció és per a tot el curs escolar.
- ◆ Demanem el mateix compromís que nosaltres tenim amb vosaltres.
- ◆ Les baixes a mig curs afecten la viabilitat i d'altres companys.

CALENDARI

- ◆ Seguim el calendari escolar de Catalunya.
- ◆ Si hi ha classe, hi ha entrenament.
- ◆ Només es cancel·la si és festiu a tota Catalunya.
- ◆ Avís de mal temps via WhatsApp.

COMUNICACIÓ

WhatsApp

Avisos i novetats

Instagram

@bikeaventuraescola

Web

bikeaventura.org

Email

info@bikeaventura.org

INSCRIPCIONS: bikeaventura.org

O truca al Marc per assessorament personalitzat

620 23 61 98



ESCOLA DE CICLISME

CURS 2026-2027

ESCOLA / SEU	DIES	HORARI	NIVELL
VILA-SANA	Dimecres	18:00 - 19:00	INICIACIÓ
		19:00 - 20:00	INTERMEDI - AVANÇAT
	Divendres	18:00 - 19:00	INICIACIÓ
		19:00 - 20:00	INTERMEDI - AVANÇAT
LLEIDA BIKE PARK GARDENY	Dimarts	18:00 - 19:00	INICIACIÓ
		19:00 - 20:00	INTERMEDI - AVANÇAT
	Dissabte	10:00 - 11:00	INTERMEDI
		11:00 - 12:00	AVANÇAT
SANTA COLOMA DE FARNERS	Dilluns	17:00 - 18:00	INICIACIÓ
		18:00 - 19:00	INTERMEDI
	Dimecres	17:00 - 18:00	INICIACIÓ
		18:00 - 19:00	INTERMEDI
ALMACELLES	Dimarts	16:00 - 17:00	INTERMEDI - AVANÇAT
JESUÏTES LLEIDA	Dimarts	13:00 - 15:00	INICIACIÓ
	Dimecres	14:00 - 15:00	INTERMEDI
	Dijous	14:00 - 15:00	AVANÇAT
ADULTS (LLEIDA)	Dilluns	19:00 - 20:30	ADULTS
SOSES	Dijous	17:45 - 18:45	INICIACIÓ
		18:45 - 19:45	INTERMEDI
FRAGA	Dimecres	15:45 - 16:45	INICIACIÓ
SUCS	Dijous	16:45 - 17:45	INICIACIÓ
RENDIMENT DH	Dissabte	09:30 - 11:30	RENDIMENT DH
BENAVENT DE SEGRÀ	--	--	--



**MÉS BICI,
MÉS AVENTURA!**

**A PROP TEU!
12 ESCOLES**

-  ENTRENADORS QUALIFICATS
Formació, experiència i passió
-  APRENENTATGE PROGRESSIU
Per a tots els nivells i edats
-  SEGURETAT I VALORS
Diversió, respecte i companyonia
-  NATURA I AVENTURA
Rutes, parcs i entorns únics
-  TECNIFICACIÓ I RENDIMENT
Per als qui volen anar més lluny

**OBRIM
PREINSCRIPCIONS!**

RESERVA JA LA TEVA PLAÇA
PER AL CURS 2026-2027



TARIFES

■ 2 PAGAMENTS A L'ANY · TOT EL CURS COBERT · SENSE SORPRESES!

ESCOLA GENERAL · Iniciació · Intermig · Avançat

1 DIA /
SETMANA

OCTUBRE

200€

set · oct · nov · dec · gen

* FEBRER

200€

feb · mar · abr · mai · jun

~40€/mes

2 DIES /
SETMANA

OCTUBRE

250€

set · oct · nov · dec · gen

* FEBRER

250€

feb · mar · abr · mai · jun

~50€/mes

3 DIES /
SETMANA

OCTUBRE

300€

set · oct · nov · dec · gen

* FEBRER

300€

feb · mar · abr · mai · jun

~60€/mes

■ Escoles via AFA: gir mensual per domiciliació.

QUOTES MENSUALS

RENDIMENT DISSABTES

BTT + DH · Dissabtes

60€/mes

RENDIMENT FULL ACCESS

Tots els dies · Totes les escoles

100€/mes

ADULTS (Lleida)

Dilluns 19:00–20:30 · 1 sessió/setmana

60€/mes

■ TENS DUBTES? TRUCA AL MARC!

T'assessorarà sobre quin nivell, dies i escoles combinar.

620 23 61 98